

2025 第8回京都錬成交流大会

令和 7年 11月 24日 主催 一拳道



実行委員長

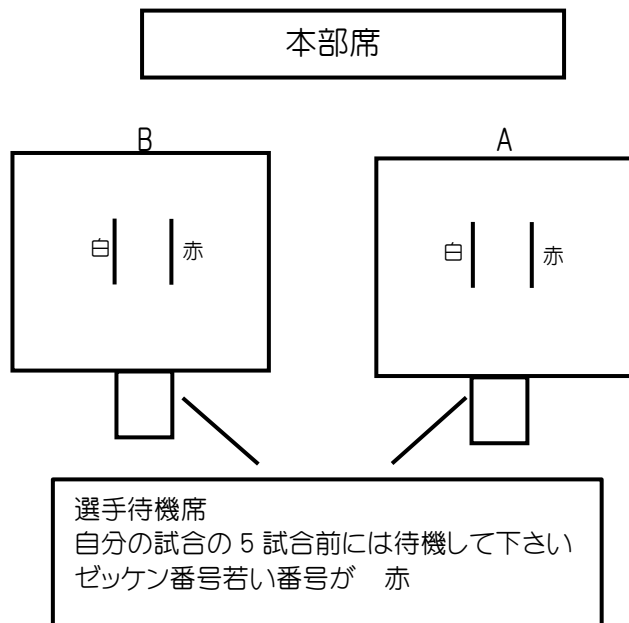
一拳道代表 長嶋 賢司

大会会長 立憲民主党 衆議院議員 泉 健太

- 【進行スケジュール】
- | | |
|---------|----------------------------------|
| 9 時45 | ・ 開場 |
| 10 時45 | ・ 開会式 |
| | ・ 試合開始 |
| 12 時 30 | ・ 昼休憩 30 分 ※5 試合前にお知らせします! |
| | ・ 初陣賞表彰 (試合初出場の選手は昼休みまで帰らないで下さい) |
| 15 時 30 | ・ 全試合終了 |

【試合時間】	初心 / 初級	本戦 1 分	延長 1 分	マスト
	初中級～上級	本戦 1 分30	延長 1 分	マスト
	マスターズ全クラス	本戦 1 分30	延長 1 分	マスト
	上級高校生	本戦 2 分	延長 1 分 30	マスト

- 【 防具 】 ☐面なしヘッドガード着用 ※高校生、マスターズは任意
☐胸サポーター(腹部にパットの無いもの) ※高校生、マスターズは任意
☐拳・スネサポーター(布製) ☐金的サポーター(男子) ☐女子アンダーガード任意
☐ヒザサポーター任意



☐観戦応援に際してのお願い

本試合は、普段から協力しあい切磋琢磨している仲間、道場間の交流試合です。全ての声援、アドバイスは応援選手への前向きな言葉をお願いします!!

◇良い例

「がんばれー!!」 「いいよ!!」 「気合い入れて!!」…など 手拍子 ・ 拍手 OK

◇厳禁の例

相手に対して 「ボディ / 足 効いてるよ! 嫌がってるよ!」 など
 身内選手に対して 「倒せ!!」 「のばせ!!」 「しっかりせえ!!」 など

◇試合終了後は両者に拍手を! 負けた子供を怒らない!!